

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
на \_\_\_\_\_

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-18 лет					
				белки	жиры	углевод ы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал		
<b>1 день</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	679	1/150		7,46	5,61	35,84	230,45						
Гуляш	589	1/100		23,80	19,52	5,74	203,00						
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00						
Сливочное масло	41	1/10		0,00	8,20	0,10	75,00						
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7						
Фрукт	338	1/120		0,6	0,6	14,64	66,34						
				<b>34,46</b>	<b>34,73</b>	<b>87,02</b>	<b>688,49</b>						
<b>Стоимость завтрака</b>													
<b>ОБЕД</b>													
Салат из свежей капусты с растительным маслом	79	1/60	1/100	1,56	3,00	1,86	41,40	2,6	5,00	3,10	69,00		
Суп гороховый	138	1/250	1/300	5,14	5,45	26,91	413,7	6,16	6,54	32,29	496,44		
Биточки	608	1/100	1/100	15,55	11,55	15,70	228,75	15,55	11,55	15,70	228,75		
Макароны отварные	688	1/150	1/150	5,10	7,50	28,50	202,50	5,10	7,5	28,5	220,5		
Компот из сухофруктов	868	1/200	1/200	0,4	0,00	24,76	94,20	0,4	0,00	24,76	94,20		
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2		
				<b>32,95</b>	<b>28,46</b>	<b>99,83</b>	<b>135,71</b>	<b>37,73</b>	<b>32,03</b>	<b>107,11</b>	<b>1326,09</b>		
<b>Всего:</b>				<b>67,41</b>	<b>63,19</b>	<b>186,85</b>	<b>824,02</b>						
<b>Стоимость обеда</b>													

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
на \_\_\_\_\_

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-18 лет					
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, ккал		
<b>2 день</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
Суп молочный пшеничный с маслом и сахаром	94	1/200		5,80	5,48	18,57	146,80						
Фрукт	338	1/120		0,6	0,6	14,64	66,34						
Кофейный напиток с молоком	395	1/200		2,85	2,41	14,36	91,00						
Сыр	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20						
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7						
				<b>18,61</b>	<b>18,14</b>	<b>64,27</b>	<b>499,04</b>						
<b>Стоимость завтрака</b>													
<b>ОБЕД</b>													
Салат из свежих помидор с луком	14	1/60	1/100	0,68	3,71	2,83	47,46	1,13	6,18	4,72	79,10		
Рассольник «по- Ленинградски»	132	1/250	1/300	20,93	11,76	33,16	531,20	26,16	14,7	41,45	664		
Плов	304	1/150	1/200	25,62	15,12	36,03	355,96	32,02	18,9	49,7	444,95		
Чай с сахаром	943	1/200	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,20	0,00	14	28,00		
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2		
				<b>52,63</b>	<b>31,55</b>	<b>88,12</b>	<b>1107,42</b>	<b>67,43</b>	<b>41,22</b>	<b>112,63</b>	<b>1433,25</b>		
<b>Всего:</b>				<b>71,24</b>	<b>49,69</b>	<b>152,39</b>	<b>1606,46</b>						
<b>Стоимость обеда</b>													

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы \_\_\_\_\_

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ****МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**

на \_\_\_\_\_

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-18 лет					
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к кал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал		
<b>3 день</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
Суп молочный с вермишелью	93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20						
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7						
Сыр	42	1/20		4,64	5,90	0,00	72,80						
Масло сливочное	41	1/10		0,00	8,20	0,10	75,00						
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00						
Фрукт	338	1/120		0,6	0,6	14,64	66,34						
				<b>13,59</b>	<b>20,71</b>	<b>64,28</b>	<b>473,04</b>						
<b>Стоимость завтрака</b>													
<b>ОБЕД</b>													
Салат из красной свеклы с зеленым горошком с р/м	34	1/60	1/100	1,00	2,51	4,92	46,26	1,67	4,18	8,2	77,10		
Щи из свежей капусты	439	1/250	1/300	14,6	3,3	26,7	274,00	18,25	4,12	33,3	350,8		
Рыба тушеный в томатном соусе с овощами	486	1/85	1/100	15,72	8,90	7,40	170,00	16,05	9,85	8,35	194,00		
Картофельное пюре	694	1/150	1/200	3,15	7,95	22,05	112,50	4,20	10,60	29,40	150,00		
Кисель	10	1/200	1/200	0,0	0,00	18,00	60,00	0,00	0,00	18,00	60,0		
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2		
				39,67	23,62	81,17	807,56	48,09	30,19	100,01	1049,1		
<b>Всего:</b>				<b>53,26</b>	<b>44,33</b>	<b>145,45</b>	<b>1280,6</b>						
<b>Стоимость обеда</b>													

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
на \_\_\_\_\_

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-18 лет					
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, ккал		
<b>4 день</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
Каша молочная вязкая манная	168	1/210		4,52	4,07	35,46	197,00						
Сыр «Российский»	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20						
Какао с молоком	959	1/200		3,52	3,72	25,49	145,20						
Фрукт	338	1/120		0,6	0,6	14,64	66,34						
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7						
				<b>18,0</b>	<b>18,04</b>	<b>92,29</b>	<b>603,64</b>						
<b>Стоимость завтрака</b>													
<b>ОБЕД</b>													
Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом	15	1/60	1/100	0,59	3,69	2,24	44,52	0,98	6,15	3,73	74,2		
Суп лапша с курицей	86	1/250	1/300	32,39	9,84	152,44	827,75	40,48	12,3	190,55	1034,68		
Тефтели	462	1/80	1/100	8,8	13,06	9,66	191,33	10,42	15,23	12,08	201,6		
Гречка рассыпчатая с маслом	679	1/150	1/120	7,46	5,61	35,84	230,45	9,94	7,48	47,78	307,26		
Компот из с/фруктов	868	1/200	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,04	0,00	24,76	94,2		
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2		
				<b>54,48</b>	<b>33,16</b>	<b>227,04</b>	<b>1533,05</b>	<b>69,78</b>	<b>42,6</b>	<b>281,66</b>	<b>1929,14</b>		
<b>Всего:</b>				<b>72,48</b>	<b>51,2</b>	<b>319,33</b>	<b>2136,49</b>						
<b>Стоимость обеда</b>													

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
на \_\_\_\_\_

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-18 лет					
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, ккал		
<b>5 день</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
Макаронные изделия с тертым сыром	204	1/200		1,52	0,16	5,36	28,8						
Чай с сахаром	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00						
Масло сливочное	41	1/10		0,00	8,20	0,10	75,00						
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7						
Фрукт	338			0,6	0,6	14,64	66,34						
Всего:				<b>4,72</b>	<b>9,76</b>	<b>50,8</b>	<b>283,84</b>						
<b>Стоимость завтрака</b>													
<b>ОБЕД</b>													
Салат из свежей капусты с растительным маслом	79	1/60	1/100	1,56	3,0	1,86	41,40	2,6	5,0	3,10	69		
Суп крестьянский	201	1/250	1/300	5,99	7,54	15,53	148,28	7,48	9,4	19,4	185,35		
Гуляш	591	1/100	1/100	23,80	19,52	5,74	203,00	23,80	19,52	5,74	203,00		
Рис отварной	304	1/150	1/200	8,73	14,61	75,0	447,70	11,64	19,48	100,0	596,94		
Компот из свежих яблок	859	1/200	1/200	0,20	0,20	22,30	110,00	0,2	0,2	22,3	110,00		
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2		
				<b>45,48</b>	<b>45,83</b>	<b>122,53</b>	<b>1095,18</b>	<b>53,64</b>	<b>55,04</b>	<b>155,3</b>	<b>1381,49</b>		
<b>Всего:</b>				<b>49,6</b>	<b>55,99</b>	<b>158,66</b>	<b>1312,68</b>						
<b>Стоимость обеда</b>													

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
на \_\_\_\_\_

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, ккал	
<b>6 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Творожная запеканка	80	1/160		15,22	10,0	14,8	212,50					
Кофейный напиток с молоком	395	1/200		2,85	2,41	14,36	91					
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					
Фрукт	338	1/120		0,6	0,6	14,64	66,34					
				<b>21,07</b>	<b>13,81</b>	<b>60,5</b>	<b>455,54</b>					
Стоимость завтрака												
<b>ОБЕД</b>												
Винегрет овощной	45	1/60	1/100	0,82	3,71	5,06	56,88	1,36	6,18	8,44	94,8	
Щи из свежей капусты с мясом	439	1/250	1/300	14,6	3,3	26,7	274	18,25	4,12	33,3	350,8	
Котлета	608	1/80	1/100	12,44	9,24	12,56	183,00	15,55	11,55	15,7	228,75	
Гороховое пюре	50	1/150	1/200	46,3	3,5	18,8	170	61,73	4,6	25,06	226,6	
Чай с сахаром	943	1/200	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,2	0,00	14,00	28	
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	
				<b>79,56</b>	<b>20,71</b>	<b>79,22</b>	<b>856,68</b>	<b>105,01</b>	<b>27,89</b>	<b>99,26</b>	<b>1146,15</b>	
<b>Всего:</b>				<b>100,63</b>	<b>34,52</b>	<b>139,72</b>	<b>1312,22</b>					
Стоимость обеда												

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
на \_\_\_\_\_

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, ккал	
<b>7 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Биточки	608	1/80		12,44	9,24	2,56	183,00					
Рис отварной	304	1/150		8,73	14,61	75,0	447,70					
Фрукт	338	1/120		0,6	0,6	14,64	66,34					
Сок	389	1/200		1,0	0,0	20,2	84,8					
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					
				<b>25,17</b>	<b>25,25</b>	<b>129,1</b>	<b>867,54</b>					
<b>Стоимость завтрака</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Салат из свежей капусты	79	1/60	1/100	1,56	3,00	1,86	41,40	2,6	5,00	3,10	69,00	
Борщ	137	1/250	1/300	1,8	5,0	15,9	258,5	2,16	6	19,08	310,2	
Гуляш	591	1/100	1/100	23,80	19,52	5,74	203,00	23,80	19,52	5,74	203,00	
Гречка рассыпчатая	679	1/150	1/200	7,46	5,61	35,84	230,45	9,94	7,48	47,78	307,26	
Кисель	10	1/200	1/200	0,00	0,00	18,00	60,00	0,00	0,00	18	60	
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	
				<b>39,82</b>	<b>34,09</b>	<b>79,44</b>	<b>938,15</b>	<b>46,42</b>	<b>39,44</b>	<b>96,46</b>	<b>1166,66</b>	
<b>Всего:</b>				<b>64,99</b>	<b>59,34</b>	<b>208,54</b>	<b>1805,69</b>					
<b>Стоимость обеда</b>												

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
на \_\_\_\_\_

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-18 лет					
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, ккал		
<b>8 день</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
Каша овсяная молочная	17	1/200		6,35	8,51	21,86	187						
Фрукт	338	1/120		0,6	0,6	14,64	66,34						
Какао с молоком	959	1/200		3,52	3,72	25,49	145,20						
Сыр	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20						
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7						
				<b>19,83</b>	<b>22,48</b>	<b>78,69</b>	<b>593,44</b>						
<b>Стоимость завтрака</b>													
<b>ОБЕД</b>													
Салат из красной свеклы с зел/ горош.р/м	34	1/60	1/100	1,00	2,51	4,92	46,26	1,67	4,18	8,2	77,10		
Суп рисовый	204	1/250	1/300	6,18	3,30	14,65	113,00	7,41	3,96	17,58	135,6		
Макароны отварные	688	1/150	1/200	5,10	7,50	28,50	202,50	6,8	10,00	38,00	270,0		
Котлета	608	1/80	1/100	12,44	9,24	12,56	183,00	15,55	11,55	15,7	228,75		
Чай с сахаром	943	1/200	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,2	0,00	14,00	28		
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2		
				<b>30,12</b>	<b>23,51</b>	<b>76,73</b>	<b>717,56</b>	<b>39,55</b>	<b>31,13</b>	<b>96,24</b>	<b>956,65</b>		
<b>Всего:</b>				<b>49,95</b>	<b>45,99</b>	<b>155,42</b>	<b>1311,00</b>						
<b>Стоимость обеда</b>													

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
**на**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, к ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
<b>9 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша рисовая вязкая мол.с маслом и сахаром	168	1/210		3,09	4,07	36,97	197,0					
Печенье	773	1/50		5,0	10,5	9,5	150,0					
Фрукт	338	1/120		0,6	0,6	14,64	66,34					
Чай	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00					
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					
				<b>11,29</b>	<b>15,97</b>	<b>91,81</b>	<b>527,04</b>					
<b>Стоимость завтрака</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Салат из свежих помидор с луком	14	1/60	1/100	0,68	3,71	2,83	47,46	1,13	6,18	4,72	79,10	
Суп гороховый	138	1/250	1/300	5,14	5,45	26,91	413,70	6,16	6,54	32,29	496,44	
Рыба тушеная с овощами	486	1/85	1/100	15,72	8,9	7,40	170,00	16,05	9,85	8,35	194,00	
Картофельное пюре	694	1/150	1/200	3,15	7,95	22,05	112,5	4,2	10,6	29,4	150,00	
Компот из сухофруктов	868	1/200	1/200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,4	0,00	24,76	94,2	
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	
				<b>29,93</b>	<b>26,97</b>	<b>42,94</b>	<b>982,66</b>	<b>34,96</b>	<b>35,61</b>	<b>102,38</b>	<b>1230,94</b>	
<b>Всего:</b>				<b>41,22</b>	<b>42,94</b>	<b>134,75</b>	<b>1509,7</b>					
<b>Стоимость обеда</b>												

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
на \_\_\_\_\_

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-18 лет					
				белки	жиры	углевод ы	энергетическа я ценность, ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, ккал		
<b>10 день</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	168	1/200		9,5	9,6	44,1	292,10						
Чай с молоком	945	1/200		1,4	1,6	16,4	86,00						
Фрукт	338	1/120		0,6	0,6	14,64	66,34						
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7						
Сыр	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20						
				<b>20,86</b>	<b>21,45</b>	<b>91,84</b>	<b>639,34</b>						
Стоимость завтрака													
<b>ОБЕД</b>													
Салат из свежих огурцов	13	1/60	1/100	0,46	3,65	1,43	40,38	0,77	6,08	2,38	67,3		
Борщ из свежей капусты	137	1/250	1/300	1,80	5,00	15,9	258,50	2,16	6,00	19,08	310,2		
Плов	304	1/150	1/200	25,62	15,12	36,03	355,96	32,02	18,9	49,7	444,95		
Сок яблочный	389	1/200	1/200	1	0,00	20,2	84,80	1	0,00	20,2	84,8		
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,80	7,92	1,44	2,76	217,2		
				<b>34,08</b>	<b>24,73</b>	<b>75,66</b>	<b>884,44</b>	43,87	32,42	94,12	1124,45		
<b>Всего:</b>				<b>54,94</b>	<b>46,18</b>	<b>167,5</b>	<b>1523,78</b>						
Стоимость обеда													

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
на \_\_\_\_\_

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, ккал	
<b>11 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Суп молочный с вермишелью	93	1/200		5,75	5,21	18,84	145,20					
Фрукт	338	1/120		0,6	0,6	14,64	66,34					
Чай	943	1/200		0,20	0,00	14,00	28,00					
Вафли		1/55		2,75	15,00	30,5	270,00					
Сыр	42	1/30		6,96	8,85	0,00	109,20					
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					
Всего калорий :				18,66	30,46	94,68	104,44					
<b>Стоимость завтрака</b>												

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы

С.Ю. Котелкина

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
на \_\_\_\_\_

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12 -18	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углево ды	энергети ческая ценность, ккал	
<b>12 день</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Каша мол .рисовая вязкая с м/с	168	1/210		3,09	4,07	36,97	197,0					
Печенье	773	1/50		4,3	12,9	18,0	416					
Сок фруктовый	389	1/200		1	0,00	20,2	84,8					
Фрукт	338	1/120		0,6	0,6	14,64	66,34					
				<b>8,99</b>	<b>17,57</b>	<b>89,81</b>	<b>764,14</b>					
<b>Стоимость завтрака</b>												

Повар \_\_\_\_\_

Завхоз \_\_\_\_\_

Мед. сестра \_\_\_\_\_